

## UTASÍTÁSOK A 75 g-s OGTT-re BEUTALT SZEMÉLYEKNEK (terheléses vércukorvizsgálat)

### A VIZSGÁLT SZEMÉLY FELKÉSZÍTÉSE

1. A vizsgált személy a vizsgálat előtti 3 napon szokásosan étkezzen és fizikai aktivitása is a szokásos legyen.
2. A vizsgálat napján **éhgyomorral** kell érkezni a laboratóriumba – tehát a vizsgálatot megelőző 8 órában nem szabad enni, **sem** pedig **dohányozni**.
3. A laboratóriumi vizsgálatot naponta 6.45 és 8 óra között, előzetes megrendeléssel történik.

### A VIZSGÁLAT FOLYAMATA

1. Az első vénás vérmintavétel.
2. Ezt követően a vizsgált személy kb. 60 percig, éhgyomorral vár a vércukorvizsgálat eredményére.
3. A vizsgálat folytatásáról a glükóz érték függvényében döntünk.
4. Amennyiben a glükóz koncentrációja meghaladja a 7,0 mmol/L értéket, a vizsgálatot nem folytatjuk, és az orvos csak az éhgyomorra készített vércukor-vizsgálati leletet kapja kézhez.
5. Amennyiben a glükóz koncentrációja 7,0 mmol/L-nél alacsonyabb, a vizsgált személynél terheléses glükóz vizsgálatot végzünk, vagyis 200-300 mL vízben feloldott 75 g glükózt kell meginnia.
6. A vizsgált személynek az oldatot 5 perc alatt kell elfogyasztania. Az időt az első kortytól számítjuk.
7. A vizsgált személy a laboratóriumot elhagyva, a váróteremben 2 órát várakozik.
8. A vizsgálat idejében enni, inni, dohányozni vagy vécére menni nem szabad.
9. Amennyiben a vizsgált személy az oldatot kihányja, értesíteni kell a laboratórium személyzetét – a vizsgálatot megszakítjuk.
10. Ha minden zavartalanul működik, a terheléses vércukorvizsgálat céljából elfogyasztott glükóz elfogyasztását követően pontosan 2 óra elteltével, következik a második vérvétel.