

NAVODILA PREISKOVANECM NAPOTENIM NA OGTT 75 g (obremenitveni glukoza tolerančni test)

PRIPRAVA PREISKOVANCA

1. Preiskovanec se naj 3 dni pred izvedbo preiskave normalno prehranjuje in je naj normalno fizično aktiven .
2. Na dan preiskave je potrebno priti v laboratorij **tešč**-pomeni 8 ur pred preiskavo nič jesti in **ne kaditi**.
3. Preiskavo v laboratoriju izvajamo vsak dan med **6.45 in 8.00 uro**, brez predhodnega naročanja.

IZVEDBA TESTA

1. Odvzem prvega vzorca krvi iz vene.
2. Nato preiskovanec počaka na rezultat analize glukoze na tešče do 60 min.
3. Glede na vrednost glukoze se odloči o nadaljevanju izvedbe testa.
4. Če je koncentracija glukoze višja ali enaka 7,0 mmol/L, testa ne nadaljujemo in zdravnik dobi samo izvid o vrednosti glukoze na tešče.
5. Če je koncentracija glukoze manj kot 7,0 mmol/L, preiskovanca obremenimo z glukozo, pomeni, da popije 75g glukoze, raztopljene v 200-300 mL vode.
6. Preiskovanec mora raztopino zaužiti v 5 min. Šteje se čas od popite tekočine.
7. Preiskovanec zapusti laboratorij in počaka v čakalnici laboratorija 2 uri.
8. Med testom se ne sme nič jesti, nič piti, ne kaditi in ne iti na stranišče.
9. V primeru, da se zaužita raztopina izbruha, se mora obvestiti osebje laboratorija-test se prekine.
10. Če vse poteka normalno, sledi drugi odvzem krvi, točno 2 uri po zaužitju glukoze, za določitev glukoze po obremenitvi.