

UTASÍTÁSOK A 75 g-s OGTT-re BEUTALT TERHES NŐKNEK

(terheléses vércukorvizsgálat)

A VIZSGÁLT SZEMÉLY FELKÉSZÍTÉSE

1. A vizsgált személy a vizsgálat előtti 3 napon szokásosan étkezzon.
2. A vizsgálat napján éhgyomorral kell érkezni a laboratóriumba – tehát a vizsgálatot megelőző 8 órában nem szabad enni.
3. A laboratóriumi vizsgálatot naponta 6.45 és 8 óra között, előzetes bejelentkezés nélkül végezzük.

A VIZSGÁLAT FOLYAMATA

1. A laboratóriumi vizsgálat megkezdése előtt vizeletmintát veszünk.
2. Ezt követi az első vénás vérmintavétel.
3. Ezt követően a vizsgált személynek kb. 60 percig kell várnia az éhgyomorra végzett vércukorvizsgálat eredményére.
4. A vizsgálat folytatásáról a glükóz érték függvényében döntünk.
5. Amennyiben a glükóz koncentrációja meghaladja az 5,0 mmol/L értéket, a vizsgálatot nem folytatjuk, és az orvos az éhgyomorra készített vércukor-vizsgálati leletet kapja kézhez.
6. Amennyiben a glükóz koncentrációja 5,0 mmol/L-nél alacsonyabb vagy azonos értékű, a vizsgált személynél terheléses glükóz vizsgálatot végzünk, vagyis 200-300 mL vízben feloldott 75 g glükózt kell meginnia.
7. A vizsgált személynek az oldatot az első kortytól számított 5 percen belül kell elfogyasztania.
8. A vizsgált személy a laboratóriumot elhagyva, a váróteremben várakozik.
9. Ezt követően a vizsgált személytől egy, illetve két óra elteltével újra vért veszünk.
10. A vizsgálat idejében enni, inni, dohányozni vagy vécére menni nem szabad.
11. Amennyiben a vizsgált személy az oldatot kihányja, értesíteni kell a laboratórium személyzetét – a vizsgálatot megszakítjuk.