

## **NAVODILA NOSEČNICAM NAPOTENIM NA OGTT 75 g**

### **( obremenitveni glukoza tolerančni test )**

#### **PRIPRAVA PREISKOVANCA**

1. Preiskovanka se naj 3 dni pred izvedbo preiskave normalno prehranjuje.
2. Na dan preiskave je potrebno priti v laboratorij tešč-pomeni 8 ur pred preiskavo nič jesti.
3. Preiskavo v laboratoriju izvajamo vsak dan med 6.45 in 8.00 uro, brez predhodnega naročanja.

#### **IZVEDBA TESTA**

1. Pred pričetkom testa je potrebno v laboratoriju dati urin.
2. Sledi odvzem prvega vzorca krvi iz vene.
3. Nato preiskovanka počaka na rezultat analize glukoze na tešče do 60 min.
4. Glede na vrednost glukoze se odloči o nadaljevanju izvedbe testa.
5. Če je koncentracija glukoza višja od 5,0 mmol/L, testa ne nadaljujemo in zdravnik dobi samo izvid o vrednosti glukoze na tešče.
6. Če je koncentracija glukoze manj ali enako 5,0 mmol/L, preiskovanko obremenimo z glukozo, pomeni da popije 75g glukoze raztopljene v 200-300 mL vode.
7. Preiskovanka mora raztopino zaužiti v 5 min. Šteje se čas od prvega požirka.
8. Preiskovanka zapusti laboratorij in počaka v čakalnici laboratorija.
9. Nato preiskovanki odvzamemo kri po eni in dveh urah.
10. Med testom se ne sme nič jesti, nič piti, ne kaditi in ne iti na stranišče.
11. V primeru, da se zaužita raztopina izbruha, se mora obvestiti osebje laboratorija-test se prekine.