

UTASÍTÁSOK A 75 g-s OGTT-re BEUTALT SZEMÉLYEKNEK (terheléses vércukorvizsgálat)

A VIZSGÁLT SZEMÉLY FELKÉSZÍTÉSE

1. A vizsgált személy a vizsgálat előtti 3 napon szokásosan étkezzon és fizikai aktivitása is a szokásos legyen.
2. A vizsgálat napján **éhgymorral** kell érkezni a laboratóriumba – tehát a vizsgálatot megelőző 8 órában nem szabad enni, **sem** pedig **dohányozni**.
3. A laboratóriumi vizsgálatot naponta 6.45 és 8 óra között, előzetes bejelentkezés nélkül végezzük.

A VIZSGÁLAT FOLYAMATA

1. A laboratóriumi vizsgálat **megkezdése előtt vizeletmintát** veszünk.
2. Ezt követi az első vénás vérmintavétel.
3. Ezt követően a vizsgált személy kb. 60 percig, éhgymorral vár a vércukorvizsgálat eredményére.
4. A vizsgálat folytatásáról a glükóz érték függvényében döntünk.
5. Amennyiben a glükóz koncentrációja meghaladja a 7,0 mmol/L értéket, a vizsgálatot nem folytatjuk, és az orvos csak az éhgymorra készített vércukor-vizsgálati leletet kapja kézhez.
6. Amennyiben a glükóz koncentrációja 7,0 mmol/L-nél alacsonyabb, a vizsgált személynél terheléses glükóz vizsgálatot végzünk, vagyis 200-300 mL vízben feloldott 75 g glükózt kell meginnia.
7. A vizsgált személynek az oldatot 5 perc alatt kell elfogyasztania.
8. A vizsgált személy a laboratóriumot elhagyva, a váróteremben 2 órát várakozik.
9. A vizsgálat idejében enni, inni, dohányozni vagy vécére menni nem szabad.
10. Amennyiben a vizsgált személy az oldatot kihányja, értesíteni kell a laboratórium személyzetét – a vizsgálatot megszakítjuk.
11. Ha minden zavartalanul működik, a terheléses vércukorvizsgálat céljából elfogyasztott glükóz elfogyasztását követően pontosan 2 óra elteltével, következik a második vérvétel.