

NAVODILA PREISKOVANECM NAPOTENIM NA OGTT 75 g (obremenitveni glukoza tolerančni test)

PRIPRAVA PREISKOVANCA

1. Preiskovanec se naj 3 dni pred izvedbo preiskave normalno prehranjuje in je naj normalno fizično aktiven .
2. Na dan preiskave je potrebno priti v laboratorij **tešč**-pomeni 8 ur pred preiskavo nič jesti in **ne kaditi**.
3. Preiskavo v laboratoriju izvajamo vsak dan med **6.45 in 8.00 uro**, brez predhodnega naročanja.

IZVEDBA TESTA

1. **Pred pričetkom** testa je potrebno v laboratoriju **dati urin**.
2. Sledi odvzem prvega vzorca krvi iz vene.
3. Nato preiskovanec počaka na rezultat analize glukoze na tešče do 60 min.
4. Glede na vrednost glukoze se odloči o nadaljevanju izvedbe testa.
5. Če je koncentracija glukoze višja ali enaka 7,0 mmol/L, testa ne nadaljujemo in zdravnik dobi samo izvid o vrednosti glukoze na tešče.
6. Če je koncentracija glukoze manj kot 7,0 mmol/L, preiskovanca obremenimo z glukozo, pomeni, da popije 75g glukoze, raztopljene v 200-300 mL vode.
7. Preiskovanec mora raztopino zaužiti v 5 min. Šteje se čas od popite tekočine.
8. Preiskovanec zapusti laboratorij in počaka v čakalnici laboratorija 2 uri.
9. Med testom se ne sme nič jesti, nič piti, ne kaditi in ne iti na stranišče.
10. V primeru, da se zaužita raztopina izbruha, se mora obvestiti osebje laboratorija-test se prekine.
11. Če vse poteka normalno, sledi drugi odvzem krvi, točno 2 uri po zaužitju glukoze, za določitev glukoze po obremenitvi.