

**ARRA TÖREKSZÜNK, HOGY ÖNÖK A
NÁLUNK VÉGZETT LABORATÓRIUMI
MINTAVÉTEL FOLYAMATÁVAL
ELÉGEDETTEK LEGYENEK, EZÉRT
SZÍVESKEDJENEK FIGYELEMBE VENNI A
KÖVETKEZŐ UTASÍTÁSOKAT:**

MINTAVÉTEL ELŐTT:

- Készítsék elő az **egészségügyi kártyát**.
- Figyeljenek a **sorrendre** és legyenek szívesek **egyenként belépni**.
- A mintavételnél **előnyben** részesülnek a sürgős jelzésű betegek, a gyermekek, kismamák, rokkantak és idősek.
- Figyeljen az orvosa által adott **utasításokra**.
 - Okvetlenül szóljon, ha **antikoaguláns kezelésben** részesül.

Néhány laboratóriumi vizsgálat megköveteli, hogy **éhgymorral** történjen. Ha a vizsgálat előtt eszünk vagy iszunk valamit, az befolyásolhatja a mérés eredményét.

Mit jelent, hogy éhgymorral kell a vizsgálatra menni?

- A mintavétel előtti **12 órában ne egyen semmit.**
- Ha a mintavétel előtti napont **túlzottan fogyasztott ételt és italt, eltanácsoljuk a** **vérvételtől.**
- A mintavétel előtti **12 órában csak vizet igyon** a megszokott mennyiségben.
- Mintavétel előtt **tilos kávét inni, dohányozni, cukrot enni és rágógumit rágni.**
- A mintavétel előtti 24 órában **kerülje a** **nehezebb fizikai megterheléseket és az** **intenzív sporttevékenységet.**

MINTAVÉTEL UTÁN:

- Vérvétel után lehetséges, hogy a szúrás helye vérzik vagy hematóma keletkezik.
- Vérvétel után a laboratórium előtti váróteremben üljön le, és **kinyújtott kézen, 5-10 percig nyomja a tampon** a szúrás helyére. A vérzésnek meg kell állnia. Ha a vérzés nem áll el, lépjen vissza a laboratóriumba, hogy bekötik a kezét.
- Szabályos vérvételkor is bármikor keletkezhethematóma a vérvétel előtti, közbeni és utáni időszakban. Az általunk adott utasítások figyelembe vételével minimálisra csökkentjük a hematóma vagy egyéb bonyodalom keletkezését.

A biológiai mintavétellel kapcsolatos egyéb kérdés, magyarázat vagy megjegyzés esetében forduljon bizalommal a laboratórium személyzetéhez.

Klinikai laboratórium