

**ŽELIMO, DA STE S POSTOPKOM
ODVZEMA BIOLOŠKEGA MATERIALA V
NAŠEM LABORATORIJU ZADOVOLJNI,
ZATO PROSIMO, DA UPOŠTEVATE NAŠA
NAVODILA!**

NAVODILA PRED ODVZEMOM :

- **Pripravite zdravstveno kartico.**
- **Upoštevajte vrstni red in vstopajte posamezno.**
- **Prednost pri odvzemu imajo: pacienti z oznako nujno, otroci, nosečnice, invalidi, starostniki.**
- **Upoštevajte navodila svojega zdravnika**
- **Nujno povejte, če ste na antikoagulantni terapiji.**

PRED ODVZEMOM MORATE BITI SPOČITI IN UMIRJENI (počitek naj traja vsaj 10 min v čakalnici).

Za nekatere preiskave morate biti pred odvzemom **TEŠČI**. Če tega niste upoštevali, so lahko rezultati preiskav napačni.

KAJ POMENI BITI TEŠČ?

- **12 ur** pred odvzemom **ne jejte** nobene hrane.
 - Če ste dan pred tem **prekomerno uživali hrano in pijačo, odsvetujemo** odvzem krvi.
 - **12 ur** pred odvzemom **pijte le vodo** v običajnih količinah.
- Pred odvzemom **ne smete** piti kave, kaditi, jesti bombonov in žvečiti žvečilnih gumijev.
 - **24 ur** pred odvzemom **bodite normalno telesno aktivni**. Izogibajte se težjim fizičnim naporom in večjim športnim aktivnostim.

NAVODILA PO ODVZEMU:

- Po odvzemu krvi so možni določeni zapleti, kot so krvavitev iz vbodne rane in nastanek hematoma.
- Po odvzemu krvi **se usedite** (v čakalnici pred laboratorijem) in na **IZTEGNJENI roki držite tampon** na vbodno mesto še **5-10 min.** Krvavitev mora prenehati. Če ne preneha, vstopite v laboratorij, kjer vam bomo obvezali roko.
- Hematom lahko nastane tudi ob pravilnem ravnanju pred, med in po odvzemu krvi. Z upoštevanjem naših navodil lahko možnost nastanka hematoma in drugih zapletov zmanjšamo.

**ZA DODATNA NAVODILA, POJASNILA
IN PRIPOMBE V ZVEZI Z ODVZEMOM
BIOLOŠKEGA MATERIALA, SMO VAM
VEDNO NA VOLJO!**

Klinični laboratorij